

Innerlijke soevereiniteit



Garsett Larosse

Healing Earth Media

Innerlijke Soevereiniteit & Levenskunst

Inhoudstafel

1. **Voorwoord**
Een persoonlijke uitnodiging tot vrijheid, bewustzijn en creativiteit
2. **Wat is innerlijke soevereiniteit?**
De bron van je autonomie, jouw eigen innerlijke koninkrijk
3. **De controlemaatschappij doorzien**
Van boetes en algoritmes tot surveillance en afhankelijkheid
4. **Innerlijk evenwicht in een wereld van chaos**
Praktische en spirituele tools om gecenterd te blijven
5. **Creativiteit als kompas voor vrijheid**
Leela, digitale paleizen en het spel van zelfexpressie
6. **Levenskunst in de praktijk**
Rituelen, nudges naar geluk, flow design, slow living
7. **De kunst van het voorbereiden**
Praktische exit-strategieën, alternatieve systemen en preppen met visie
8. **Vrijplaatsen voor levenskunstenaars**
De Eco Villa (Essen), Lotus Temple (Rennes-les-Bains), Nepal en beyond
9. **Een nieuw sociaal contract**
Naar een talentgericht basisinkomen en gemeenschappen van autonomie
10. **Het Internationaal Platform voor Levenskunstenaars**
Een netwerk van creatieve zielen en vrije geesten
11. **Tot slot: de sleutel naar binnen**
Innerlijke soevereiniteit als dagelijkse beoefening van liefdevolle kracht

Voorwoord

In een tijd waarin algoritmes beslissingen nemen en controle de norm lijkt te worden, kies ik voor vrijheid. Niet als rebellie, maar als herinnering. Vrijheid is de natuurlijke staat van een ziel die zich haar oorsprong herinnert. In dit boek nodig ik je uit op een reis naar binnen — naar jouw eigen innerlijke soevereiniteit.

Deze woorden vloeien voort uit mijn leven als levenskunstenaar, coach en bouwer van digitale paleizen. Ze vinden hun wortels in het spel Leela, in de bergen van Rennes-les-Bains, de tuinen van de Eco Villa in Essen, en in de dromen van nieuwe werelden in Nepal. Ze zijn bedoeld als gids, als spiegel, als speelse provocatie om jouw eigen kracht en autonomie te herontdekken. Innerlijke soevereiniteit is voor mij geen einddoel, maar een levendige dans tussen bewustzijn, creativiteit, en verbinding. Ze vraagt moed, maar ook zachtheid. Ze nodigt uit tot luisteren — naar de fluistering van je intuïtie, het lied van de aarde, en de stilte achter de woorden. Ik hoop dat dit boek je mag bemoedigen, verwonderen en ondersteunen op jouw pad van

levenskunst. Moge het een bron zijn van inspiratie, soevereiniteit en liefdevolle kracht.
In vrijheid en verbondenheid,

Garsett

Wat is innerlijke soevereiniteit?

Innerlijke soevereiniteit betekent dat je leeft vanuit jouw eigen bron, zonder je voortdurend te laten sturen door externe autoriteiten, verwachtingen of sociale druk. Het is het besef dat je een autonoom wezen bent, met toegang tot innerlijke wijsheid, intuïtie en kracht.

Het vraagt om wakker bewustzijn: weten wie je bent, waar je voor staat en wat je wil bijdragen aan de wereld. Het betekent ook dat je durft te kiezen — voor waarheid, voor schoonheid, voor verbinding, zelfs als dat betekent dat je buiten de lijntjes kleurt.

Innerlijke soevereiniteit is geen eenzame terugtrekking, maar een diepe verbondenheid met het leven zélf. Ze groeit wanneer je verantwoordelijkheid neemt voor je energie, je keuzes en je visie.

In deze tijd van versnelling en verwarring is innerlijke soevereiniteit als een anker, een kompas en een vuurtoren tegelijk. Ze is een anker omdat ze stabiliteit geeft in een wereld vol ruis en onzekerheid; ze houdt je geworteld in je eigen essentie. Ze is een kompas omdat ze richting geeft, zelfs wanneer de kaarten ontbreken en de paden onduidelijk zijn. En ze is een vuurtoren, omdat jouw licht — eenmaal ontwaakt en levend — ook anderen inspireert om hun eigen koers te varen. Zo wordt innerlijke soevereiniteit niet alleen een persoonlijke kracht, maar ook een baken van hoop voor de gemeenschap.

De controlemaatschappij doorzien

De controlemaatschappij is geen recente ontwikkeling — ze is het gevolg van een eeuwenoud patroon waarin machtsstructuren zich organiseren rond angst, afhankelijkheid en hiërarchie. Overheden zijn ontstaan onder het mom van orde en bescherming, maar historisch gezien fungeerden ze vaak als instrumenten van elitegroepen die hun invloed en privileges wilden veiligstellen. Wat begon als gemeenschapsondersteuning, werd al snel gecentraliseerde macht. In plaats van de menselijke vrijheid te dienen, werd de overheid een systeem dat structuren opbouwde die mensen controleerbaar hielden. Van de inquisitie tot belastingssystemen, van staatsgodsdienst tot verplichte vaccinatie: telkens opnieuw werd vrijheid ondergeschikt gemaakt aan gehoorzaamheid.

In onze tijd is technologie het nieuwe wapen geworden van deze machtsstructuren. Wat ooit werd gepresenteerd als comfort en vooruitgang — zoals smartphones, surveillancecamera's, gezichtsherkenning en AI-algoritmes — is intussen het fundament geworden van een digitale gevangenis. Social credit systemen, censuur op sociale media, gedragsmonitoring via wearables: allemaal tekenen van een samenleving waarin autonomie langzaam vervangen wordt door algoritmische normering.

En dit is geen toeval. Achter deze technologische greep gaan vaak verborgen agenda's schuil: het stimuleren van consumptie, gedragssturing, het beperken van dissidentie, en het controleren van informatie- en geldstromen. Wie bepaalt wat 'desinformatie' is? En wie beslist welke alternatieve stemmen worden uitgewist of gemarginaliseerd?

Het is belangrijk om deze dynamieken te doorzien — niet vanuit paranoia, maar vanuit helder bewustzijn. Want alleen wat je herkent, kun je transformeren.

Innerlijke soevereiniteit vraagt daarom wakkerheid. De moed om het oncomfortabele onder ogen te zien, én de helderheid om je niet te laten meeslepen door angst. Het betekent dat je leert navigeren in een wereld vol valse waarheden en digitale illusies, terwijl je trouw blijft aan je eigen licht, je innerlijke waarheid en je natuurlijke ritme.

De controlemaatschappij wil gehoorzame burgers. Maar wat de wereld vandaag nodig heeft, zijn soevereine mensen die zichzelf kennen, hun waarden belichamen en niet bang zijn om authentiek te leven. Zij zijn het die de nieuwe samenleving vorm zullen geven — van binnenuit.

Innerlijk evenwicht in een wereld van chaos

Wakker zijn begint bij het herinneren van wie we werkelijk zijn. We zijn geen machines, geen rollen of productieve eenheden. We zijn onsterfelijke zielen, bewustzijnskernen in een oceaan van energie, mede-scheppers van onze werkelijkheid. De wereld lijkt soms te zinderen van chaos: oorlogen, klimaatverandering, economische instabiliteit, digitale overload. Deze vormen van chaos komen naar ons toe via de media, sociale netwerken, schoolboeken, en zelfs spirituele leringen.

Maar is die chaos werkelijk? Of is ze slechts een reflectie van onze collectieve identificaties — met angst, met tekort, met oude verhalen over macht en slachtofferschap? Innerlijke rust ontstaat niet door de chaos te willen elimineren, maar door erdoorheen te kijken. Chaos is vaak de schijnbeweging van een systeem dat zich wil herstructureren. Wanneer we gecenterd zijn in onszelf, ontdekken we dat er achter die onrust een stille kracht schuilt: het Punt van Pure Potentie.

Vanuit dat punt kunnen we levenskunst beoefenen. Geen kunst van overleven, maar van scheppen. Om ons te helpen in dat centrum te blijven, hebben we beschikking over een reeks krachtige spirituele en praktische tools. Hier zijn twaalf van mijn meest geliefde:

- **Bewuste ademhaling** – Je adem is de brug tussen lichaam en geest. Door zacht en diep te ademen, kom je thuis in het nu. Adem helpt je van denken naar voelen te zakken. In momenten van spanning of verwarring is je adem een directe ingang naar rust. Bewust ademen is een eenvoudige maar krachtige manier om weer in contact te komen met het leven zelf.
- **Gronden met de aarde** – Blote voeten in het gras, je handen in de aarde: je lijf weet dat je hier hoort. Gronden brengt je uit je hoofd en terug in je lichaam. Het helpt je om je energetisch te ontladen en weer op te laden. De aarde ontvangt alles wat je loslaat en geeft stabiliteit terug.
- **Stilte en meditatie** – Niet om je hoofd leeg te maken, maar om jezelf weer te horen. Stilte is een poort naar innerlijk weten. Concentratieve meditatie (zoals Transcendente Meditatie) herstelt de verbinding met je ziel en je diepere intentie. In de stilte valt de ruis weg en komt jouw waarheid naar voren. Meditatie is als thuiskomen in de ruimte voorbij het denken.
- **Leela spelen** – Het spel der zelfkennis brengt je in contact met je diepste verlangens en patronen. Door synchroniciteit en symboliek krijg je inzicht in je

levensweg. Het is speels én diepgaand, luchtig én transformerend. Leela nodigt je uit om het leven te zien als een dans van bewustzijn.

- **Mantra en klank** – Trilling is werkelijkheid. Heilige klanken herinneren je aan je essentie. Door mantra's te zingen of te herhalen, harmoniseer je lichaam en geest. Klank opent het hart, verzacht het denken en brengt je in resonantie met het universele.
- **Bewuste voeding** – Wat je eet beïnvloedt je trillingsveld, maar ook je emotionele welzijn. Kies voor levend, lichtvol én liefdevol eten, dat ook mag aansluiten bij positieve herinneringen aan je jeugd. Ayurveda wijst erop hoe homecooked food — met liefde bereid — zelfs diep helende effecten kan hebben bij kinderen met ADHD, autisme of emotionele verstoringen. Voeding is niet alleen brandstof, maar ook herinnering, troost en trilling. Eten met aandacht is een vorm van zelfliefde.
- **Digitale hygiëne** – Het gaat niet zozeer om hoe vaak je online bent, maar wát je binnenlaat. Kies je input bewust en zorg voor digitale voeding die je inspireert, verrijkt en verlicht. Infosabbats kunnen helpen, maar het is vooral de kwaliteit van je digitale ervaring die telt. Gebruik schermtijd niet gedachteloos, maar als een bewust gekozen onderdeel van je dag. Zorg voor voldoende afwisseling, momenten van herbronning en pauzes waarin je lichaam, geest en ziel weer kunnen ademen buiten het scherm om.
- **Zelfonderzoek en journaling** – Schrijven is spiegelen. Het maakt je bewust van wat er leeft in jou. Ook AI-tools kunnen je hierbij helpen! Door gesprekken met bewuste digitale spiegels kun je jezelf dieper leren kennen. Zelfonderzoek wordt dan niet alleen een eenzame reis, maar een co-creatie met bewustzijn in digitale vorm.
- **Rituelen en intenties** – Eenvoudige dagelijkse handelingen met betekenis verankeren je in het heilige. Een kaars aansteken, water drinken met een intentie, of je dag openen met een gebed kan wonderen doen. Rituelen geven vorm aan het onzichtbare en maken het leven betekenisvol. Ze zijn ankerpunten van aanwezigheid en bewustzijn.
- **Beweging in zachtheid** – Dans, yoga, wandelen — niet als prestatie, maar als expressie van zijn. Beweging laat energie stromen en bevrijdt emoties die vastzitten. Het brengt je terug in contact met je lichaam en vergroot je vitaliteit. In zachtheid bewegen is luisteren naar wat je lijf écht nodig heeft.
- **Verbinding met natuur en gemeenschap** – Je bent geen eiland. De natuur en bewuste cirkels helpen je herinneren dat je gedragen wordt. Een wandeling in het bos, een gesprek rond het vuur of het ritme van de seizoenen kan diep helend zijn. Verbinding opent het hart en nodigt uit tot co-creatie.
- **Musiceren als gebed** – Muziek maken kan een diep spirituele handeling zijn, een directe uitdrukking van ziel en gevoel. Wanneer we musiceren vanuit aanwezigheid en toewijding, wordt elk akkoord een gebed, elk ritme een offer aan het leven. Improvisatie opent het kanaal naar hogere inspiratie en brengt ons in een staat van overgave. In deze ruimte overstijgt muziek het persoonlijke en wordt ze universele communicatie van liefde en waarheid.

Deze tools zijn geen regels, maar uitnodigingen. Elke ziel heeft haar eigen ritme, haar eigen pad. Wat telt, is dat je blijft kiezen voor afstemming, voor stilte, voor bewustzijn. Vanuit innerlijk evenwicht kunnen we niet alleen onszelf helen, maar ook bijdragen aan het grotere geheel — als levenskunstenaar in een wereld in transformatie.

Creativiteit als kompas voor vrije expressie

Creativiteit is geen luxe, maar een essentieel instrument van innerlijke vrijheid. Zoals Julia Cameron in haar boek *The Artist's Way* benadrukt, is creativiteit onze ultieme verbinding met het goddelijke — een bron van heling, richting en vreugde. Wanneer we creëren vanuit ons hart, stappen we in een stroom die ons verbindt met het veld van pure potentie. In deze stroom zijn we vrij, moeiteeloos en verbonden met iets dat groter is dan onszelf.

Creativiteit is een pad van zelfbevrijding. Het doorbreekt oude patronen, opent nieuwe perspectieven en herstelt onze verbinding met wie we werkelijk zijn. Of je nu schildert, zingt, schrijft, kookt, danst of een digitaal ritueel vormgeeft — elke creatieve handeling is een daad van soevereiniteit. Het is een vorm van ja zeggen tegen het leven zoals het zich op dit moment aandient.

In jouw digitale paleis kun je deze hoogkwalitatieve ervaringen vastleggen, structureren en delen. Je kunt jouw creaties verzamelen in klanktempels, beeldarchieven, ritueelkamers of Leela-stations. Door jouw digitale ruimtes te wijden aan expressie, schoonheid en verbinding, bouw je een digitaal heiligdom dat niet controleert, maar bevrijdt. Je digitale paleis wordt dan een verlengstuk van je ziel — een plek waar vrijheid, speelsheid en goddelijke inspiratie samenkomen. In tegenstelling tot grote sociale mediaplatformen, die vaak gestuurd worden door algoritmes, reclame en gedragssturing, zijn digitale paleizen decentrale structuren die jij zélf beheert. Jij bepaalt wat zichtbaar is, wat gedeeld wordt, en hoe jouw creaties zich ontfouwen. Zo blijf je meester over je expressieruimte én over de kwaliteit van wat je aanbiedt aan de wereld.

Levenskunst in de praktijk

Levenskunst is niet iets verhevens dat je in afzondering beoefent, maar een dagelijkse stroom van kleine keuzes die jouw waarheid weerspiegelen. In plaats van vast te houden aan vaste rituelen, gaat het erom je handelingen bewust te beleven. Een slok water, een blik naar de zon, een aanraking, een woord: alles kan heilig worden als het met aandacht gebeurt.

Nudges naar geluk zijn subtiele aanmoedigingen die je uitnodigen om telkens weer voor vreugde en afstemming te kiezen. Een geur die je herinnert aan thuiskomen. Een playlist die je hart opent. Een ochtendmoment van stilte voordat je de dag begint. Het zijn zachte richtingaanwijzers die je helpen om in je centrum te blijven.

Devi Flow design met Leela betekent dat je je leven zo inricht dat het jouw natuurlijke ritme ondersteunt, afgestemd op de staat waarin je je bevindt in het grote Spel van Bewustzijn. Het is een zachte architectuur van je dagen, waarin creativiteit, stilte en beweging elkaar aanvullen. In plaats van rigide plannings bouw je levende structuren die met je mee ademen. Devi Flow nodigt je uit om de stroom van het leven niet te beheersen, maar ermee samen te dansen. Je kijkt naar wat energie geeft en wat energie kost, en je bouwt structuren die je inspireren in

plaats van uitputten. Het gaat over omgevingen die uitnodigen tot creatie, relaties die voeding geven, en dagindelingen die ruimte laten voor ademhaling en spontaniteit.

Slow living is geen vertraging uit weerstand, maar een keuze voor kwaliteit boven kwantiteit. Het is leven met aandacht, met ritme, met eerbied voor de cyclus van het leven. In slow living herontdek je het wonder van het gewone en het ritme van jouw eigen innerlijke natuur.

De kunst van het voorbereiden

In een wereld waarin het controle-systeem steeds meer greep probeert te krijgen op ons leven, wordt het essentieel om te beschikken over praktische én visionaire exit-strategieën.

Vorbereiden betekent niet dat je je terugtrekt uit het leven, maar dat je bewust keuzes maakt die je autonomie ondersteunen. Je onderzoekt hoe je je energie, voeding, huisvesting, verbinding en creativiteit vrij kunt organiseren. Dat vraagt om visie, niet om angst.

Preppen met angst leidt tot isolatie en overlevingsdenken. Preppen met visie daarentegen is een creatieve daad: je werkt met scenario's, je onderzoekt alternatieve systemen, en je schept bewust een wereld waarin liefde, vrijheid en samenwerking centraal staan. Je erkent daarbij dat zelfs het licht een schaduw werpt — elke identificatie kan ontsporen in rigiditeit. Daarom blijft het innerlijke werk fundamenteel: waakzaamheid zonder wantrouwen, voorbereiding zonder paranoia.

Een krachtig alternatief voor het klassieke hiërarchische model is het TEAL-organisatiemodel, zoals uitgewerkt door Frederic Laloux. In TEAL-organisaties wordt niet gestuurd op controle en macht, maar op vertrouwen, zingeving en zelfsturing. Deze benadering vormt de brug naar de conviviale samenleving: een ecosysteem van elkaar versterkende partners, waarin ieder individu zijn bijdrage levert aan het geheel vanuit zijn unieke gaven en bezieling.

De kunst van het vorbereiden is dus geen regressieve beweging, maar een evolutionaire. Het is het bewust neerzetten van infrastructuur voor een nieuwe wereld, gedragen door liefdevolle intelligentie en kosmisch bewustzijn.

Vrijplaatsen voor levenskunstenaars

Overal ter wereld ontstaan vrije ruimtes waar zielen samenkomen om in vrijheid en bewustzijn te leven, te leren en te scheppen. Spirituele eco-communities zoals Auroville (India), Damanhur (Italië) en Findhorn (Schotland) zijn pioniersplaatsen waar levenskunst en duurzaamheid hand in hand gaan. Ze bieden een alternatief voor het gangbare systeem en tonen hoe het leven gedragen kan worden door samenwerking, ritme, stilte en creatie.

Ook wij hebben bijgedragen aan dit wereldwijde netwerk van vrijplaatsen. Zo ontstonden initiatieven zoals *Ecotopia*, het allereerste ecohuis van België, en het *TEAL Center*, een circulair community center dat nu in vernieuwde vorm verderleeft in Rennes-les-Bains. De *EcoVilla in Essen* werd circulair verbouwd met aandacht voor lokale materialen en natuurlijke flow. In de *Lotus Temple van Rennes-les-Bains*, een artistiek gerenoveerd huis, organiseren we yoga, natural wellness en levenskunst-sessies die lichaam en ziel voeden.

Deze plaatsen zijn geen toevluchtsoorden, maar uitnodigingen tot belichaming: ze vragen niet dat je ontsnapt aan de wereld, maar dat je een nieuwe werkelijkheid belichaamt. Via netwerken

in Nepal en andere plaatsen bouwen we verder aan een levend ecosysteem van plekken waar vrijheid, schoonheid, liefde en creativiteit niet alleen gedacht, maar geleefd worden.

Een nieuw sociaal contract

Naar een talentgericht basisinkomen en gemeenschappen van autonomie — dat is de kern van het nieuwe sociaal contract dat we voor ogen hebben. Geen samenleving meer gebaseerd op angst, schaarste en controle, maar op vertrouwen, gaven en wederzijdse versterking. Dit contract is niet iets wat je ondertekent op papier, maar wat je belichaamt in je dagelijks leven. Het werkt als een zachte waterrimpeling: ogenschijnlijk klein, maar met een diepe transformerende kracht die bestaande structuren doordringt.

Elementen van deze samenleving zijn: diepe natuurverbinding, dagelijkse beoefening van levenskunst, een herwaardering van traagheid en eenvoud, en een bevrijdend gebruik van nieuwe technologie en media. Niet om ons nog verder van onszelf te vervreemden — zoals vaak vandaag — maar om verbinding, creativiteit en autonomie te ondersteunen.

In verschillende van mijn andere werken, zoals *Leela 2.0*, *Het Digitaal Watermantijdperk*, *De Wereld van AI* en de visionaire thriller *Abunda*, laat ik zien hoe technologie ook een spirituele bondgenoot kan zijn. Wanneer technologie wordt gebruikt voor zelfkennis, gemeenschapsvorming, duurzaamheid en innerlijke vrede, wordt ze een instrument van bewustzijn in plaats van manipulatie.

Dit nieuwe sociaal contract is geen utopie, maar een levend experiment. Het begint bij individuen die bereid zijn om het oude los te laten en iets nieuws te belichamen — met moed, visie en een speelse glimlach.

Het Internationaal Platform voor Levenskunstenaars

Het Internationaal Platform voor Levenskunstenaars is ontstaan uit het verlangen naar een netwerk van creatieve zielen en vrije geesten die niet langer wachten op toestemming om het nieuwe te leven. Het is een warm pleidooi voor een wereld waarin goede wil, gezond verstand en spiritueel inzicht samenkomen in concrete daden, ontmoetingen en creaties.

Als we werkelijk doorzien dat we allemaal deel uitmaken van dezelfde bron, dezelfde dansende eenheidsenergie, waarom zouden we dan nog iets doen wat dit ondermijnt? In deze waarheid schuilt onze collectieve verantwoordelijkheid én ons individueel kompas. Het Platform brengt mensen samen die deze waarheid willen belichamen in hun werk, hun relaties, hun keuzes en hun bijdrage aan het geheel.

Het is geen organisatie, maar een levend weefsel — ontstaan uit initiatief, resonantie en co-creatie. Via digitale paleizen, tijdelijke vrijplaatsen, creatieve festivals, online hubs en fysieke ontmoetingspunten bouwen we aan een ecosysteem dat het hart centraal stelt. Hier vinden levenskunstenaars elkaar om kennis te delen, projecten te ondersteunen, visionaire economie te beoefenen en bewustzijn te verdiepen. Geen dogma, geen centrale hiërarchie, maar een stroming waarin ieders autonomie erkend en versterkt wordt.

Naast het inspirerende netwerk is het Platform ook praktisch georganiseerd. We staan met één been in het hart van Europa — België — waar velen van ons geboren en getogen zijn. In Zuid-Frankrijk bevindt zich ons hoofdkwartier in Rennes-les-Bains: een natuurlijke eco-community met uitzonderlijke levenskunstenaars, thermale bronnen en een sfeer van heling en creativiteit. En in Nepal hebben we een veilige plek gecreëerd in een prachtig land, zowel qua natuur als cultuur, waar we samenwerken met lokale partners en dankbaar gebruik maken van eeuwenoude ayurvedische gezondheidstherapieën.

Het Platform is niet van mij, of van een groep, maar van de tijdgeest zelf. Een uitnodiging om je plek in te nemen — als creator, als hoeder, als dromer, als bouwer. Waar je ook woont, wat je ook doet: als je leeft vanuit liefde, waarheid en expressie, ben je er al deel van.

Tot slot: de sleutel naar binnen

Alle wegen die in dit boek beschreven zijn, leiden uiteindelijk naar één plek: naar binnen. Innerlijke soevereiniteit is niet het resultaat van een prestatie of zoektocht, maar van een herinnering — een thuiskomen bij wie je altijd al was. Ze vraagt geen perfecte staat van zijn, maar de bereidheid om eerlijk te kijken, zacht te voelen, en trouw te zijn aan je eigen hart.

In een wereld vol ruis, snelheid en afleiding, wordt de terugkeer naar stilte een daad van kracht. Je hoeft het niet allemaal te weten, op te lossen of te begrijpen. Het volstaat om aanwezig te zijn. Om het ritme van je adem te volgen, het kloppen van je hart te voelen, en vanuit die eenvoud te leven. Dat is de sleutel: aandacht, liefde, en de moed om te vertrouwen.

Laat dit boek geen eindpunt zijn, maar een uitnodiging tot verder gaan. Tot spelen, creëren, voelen, delen. Tot leven — in vrijheid, in verbondenheid, en met de glimlach van een ziel die haar licht herinnert.

Met jou, in zachtheid en vuur,
Garsett

Over de auteur

Garsett is een levenskunstenaar, spiritueel coach, leraar, schrijver en architect van het Digitale Paleis. Zijn pad verbindt eeuwenoude wijsheidstradities met hedendaagse technologie en levenskunst. Als jnana, bhakti en raja yogi heeft hij jarenlang intensief gewerkt met symbolentaal, zelfonderzoek en energetische bewustwording. Hij is tevens de bezielde uitgever van *Leela 2.0*, een vernieuwd pad van zelfkennis en innerlijke navigatie.

Zijn leven stroomt tussen België, Zuid-Frankrijk en Nepal, waar hij mee bouwt aan eco-communities die vrijheid, creativiteit en verbondenheid uitdragen. Hij werkt met klank, kleur, taal en stilte — en inspireert anderen om hun eigen innerlijk koninkrijk te herontdekken. Met

liefde en visie nodigt hij mensen uit om meesters te worden van hun eigen werkelijkheid, en deel te nemen aan de geboorte van een nieuwe wereld.

www.garsett.com

www.digitalpalace.net

www.leela.fr